



CODNA

NÖROSÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ALANINDA KURUMSAL FAALİYETLERİMİZ

NÖROSÜRDÜRÜLEBİLİRLİK EĞİTİMİ

6 SAAT

Günümüzde sürdürülemeyen ve öngörülemeyen koşulların, iletişimsel çıkmazların, sosyolojik çalkantıların, ekonomik darboğazın ve iş stresinin olmasının tüm kurumların ikliminde psikolojik bir basınç yarattığı açıktır. Ayrıca kirlilik ve iklim kriziyle birlikte hava sıcaklığının sürekli artması tüm memelilerde olduğu gibi insanlarda da öfke ve stres düzeyini katlamakta, ilkel doğasını ortaya çıkarmaktadır.

İnsan zihni içsel ve dışsal birçok uyarana içerisinde bilinçli ve bilinçsiz birçok kararlar, bağlantılar ve çelişkilerle örülüdür. Bu ortam içerisinde kendisiyle zihinsel dostluk ya da ikiyüzlülük geliştirerek ama bir şekilde yaşamını devam ettirecek motivasyonu sosyal ve ekonomik hedeflerle yaratmaya çalışmaktadır. Ancak hedeflerin tutmaması psikolojisini ve motivasyonunu hızla indirgemektedir. Bu eğitim çalışanlarınıza duygusal çeviklik, psikolojik dayanıklılık ve duygusal zeka becerilerini nörobilim bilgileriyle kazandıracaktır.

- 1 | Temel Sinirbilim; Beynin Yapısı ve İşlevsel Süreçler
- 2 | Duyguların Kimyası ve Bilinçaltı
- 3 | Sürdürülebilirlik için Adapte Olan Korumacı Beyin
- 4 | Dayanışma için İşbirliği Geliştiren Sosyal Beyin
- 5 | Etkili Karar Verme Süreci = Duygusal Zeka
- 6 | Öz farkındalık = Zihinsel Dostluk ve İkiyüzlülük
- 7 | Sosyal Beceriler ve Empati
- 8 | Hedef Motivasyonu ve Psikolojik Dayanıklılık
- 9 | Başarının Sürekliliği ve Başarısızlığın Nörobilimi
- 10 | Otokontrol ve Duygusal Çeviklik

